

Cuides UIC Barcelona

Clínica Universitaria de Apoyo en
Enfermedades Avanzadas
y Cuidados Paliativos



Acompañamiento integral,
activo y personalizado



La Clínica Cuides UIC Barcelona cuenta con varios dispositivos asistenciales destinados a la atención y el acompañamiento a personas con enfermedades avanzadas desde el ámbito clínico y domiciliario, así como a nivel comunitario.



Las personas son la razón de ser de Cuides UIC Barcelona; por este motivo nuestro equipo humano ofrece una **atención asistencial de calidad y personalizada**, siempre teniendo en cuenta sus valores y sus preferencias, y actuando ante todas las situaciones que impactan en los pacientes y sus familias.



Modelo asistencial

Para llevar a cabo esta atención, el modelo asistencial de Cuides UIC Barcelona se caracteriza por:

Asistencia continuada en todo el proceso de la enfermedad. Atendemos al paciente durante su hospitalización. Atención continua mediante un seguimiento presencial, telefónico o telemático y facilitando gestiones de recursos sociales y sanitarios.

Equipo multidisciplinario integrado por profesionales de la medicina, la enfermería, la psicología, el trabajo social, la fisioterapia y la terapia ocupacional, entre otros, que trabajan a partir de objetivos comunes y de forma coordinada.

Planificación anticipada de decisiones: el paciente, junto con su familia y el equipo médico, toma las decisiones respecto al tratamiento y la forma en la que desea ser atendido, de manera individualizada y de acuerdo con la ética asistencial. De este modo se garantiza la dignidad de la persona a través del respeto hacia sus voluntades.

Calidad y seguridad: en Cuides UIC Barcelona velamos para que se cumplan aquellos estándares reconocidos internacionalmente dentro de un centro de excelencia asistencial.

Participación de la comunidad: disponemos de redes de apoyo comunitario o de voluntariado especializado para favorecer vínculos positivos.

Investigación clínica y transferencia del conocimiento: junto con la actividad asistencial, Cuides UIC Barcelona lleva a cabo proyectos de investigación, a la vez que aplica también los conocimientos obtenidos, revirtiendo así en una mejor atención al paciente y a su familia.

Ámbitos de atención

Cuides UIC Barcelona ofrece asistencia al paciente y a su familia tanto en el ámbito sanitario, en las instalaciones de la Clínica, como en el ámbito psicosocial, con el Equipo de Apoyo Psicosocial (EAPS).

La asistencia de Cuides UIC Barcelona se lleva a cabo intermediando diferentes servicios:

- Clínica Cuides UIC Barcelona: espacio hospitalario integrado dentro del Hospital Universitario General de Cataluña.
- Equipo de apoyo a facultativos de otras especialidades.
- Consultas externas.
- Atención domiciliaria.
- Atención al duelo.



Instalaciones y equipamientos

La actividad asistencial de Cuides UIC Barcelona se desarrolla principalmente en las instalaciones de la Clínica, ubicadas en el edificio del Hospital Universitario General de Cataluña. Tanto las habitaciones como los espacios comunes y las salas de consulta se han diseñado para ofrecer un entorno confortable que se aleje del ambiente hospitalario.

Las instalaciones de la Clínica Cuides UIC Barcelona están formadas por:

- **18 habitaciones individuales**, con baño adaptado, nevera, caja fuerte y televisión.
- **Espacios comunes**: una sala polivalente concebida como sala de estar y otra sala polivalente destinada a actividades, con mesas y microondas para que las familias también la puedan utilizar como comedor.
- **Baño asistido** con bañera multifunciones que permiten ofrecer al paciente un baño terapéutico tanto higiénico como relajante.
- **Oratorio**: para todas aquellas personas que necesiten un espacio para recogerse con intimidad (servicio de agente pastoral).
- **Sala sensorial**: espacio equipado con sistema de imagen, sonido y aromas para crear estímulos agradables que permitan una “desconexión” rápida del medio hospitalario tanto a los pacientes como a las familias en momentos de dolor, ansiedad o necesidad de introspección.
- **Despachos y salas de trabajo** para los profesionales.





Cuidado espiritual

En la exploración de las necesidades espirituales en las personas y sus familias que padecen una enfermedad grave, a menudo encontramos preguntas sobre el significado y el propósito de la vida, las esperanzas, los miedos (de los pacientes, familias y entorno). Para aquellas personas que dan un profundo sentido religioso a estos aspectos puede ser de gran utilidad contar con una persona que los entienda, escuche y ayude en este momento de su vida.

Aunque los miembros del equipo multidisciplinario de Cuides UIC Barcelona pueden abordar las necesidades espirituales durante el proceso de enfermedad, la Clínica ofrece el servicio de Capellanía para la atención espiritual y la administración de los sacramentos a los pacientes y acompañantes que lo deseen. El sacerdote de Cuides UIC Barcelona está disponible para conversar y ofrecer el apoyo necesario a todas las personas, sean religiosas o no. Si se trata de otra confesión religiosa diferente de la católica, el sacerdote podrá trasladar las demandas a las personas adecuadas para contactar a su referente religioso y así poder recibir la atención espiritual pedida.



Equipo profesional

El equipo humano de Cuides UIC Barcelona está formado por profesionales de diversas disciplinas como la medicina, la enfermería, la psicología y el trabajo social.

Mediante un equipo asistencial y un equipo de apoyo psicosocial, los pacientes y sus familias cuentan con una atención personalizada y multidisciplinar que se adapta a cada caso.



Quiero colaborar

Voluntariado

Ser voluntario de Cuides UIC Barcelona representa un compromiso hacia las personas y una vocación de mejora social. Las personas voluntarias lo son de manera altruista y desinteresada.

A través del voluntariado de Cuides UIC Barcelona se pretende dar respuesta a las necesidades concretas de las personas que acuden a la Clínica para mejorar la calidad de vida de los pacientes, de sus familias y la sociedad promoviendo la dignidad y la autonomía de la persona.

Con el voluntariado pretendemos también sensibilizar la sociedad potenciando valores universales. Si quieres formar parte de nuestro equipo contacta con Silvia Mateu: smateu@uic.es.

Donaciones

La donación que hagas hoy dejará huella en el día de mañana. Tu ayuda permite llevar a cabo pequeños y grandes proyectos a favor de pacientes y familiares.

Si quieres hacer una donación, contacta con María Ponce: desarrollocorporativo@uic.es.



Pasarela
de donaciones

Entidades colaboradoras

ALTREGARA

F B A
Fundació Bosch Aymorich

 **Fundació "la Caixa"**

FUNDACION
mariafranciscade
ROVIRALTA

MANIFIESTO
Advertising Group



¡Gracias!

Un nuevo concepto de clínica

La Clínica Cuides UIC Barcelona es una iniciativa de UIC Barcelona para ofrecer una asistencia integral y de calidad a las personas, familiares y cuidadores que se encuentran en momentos de gran vulnerabilidad y sufrimiento, ante el diagnóstico de una enfermedad potencialmente grave y con pronóstico de vida limitado. Ambas entidades comparten el compromiso de ayudar a la sociedad mediante la atención a las personas, especialmente en la etapa final de la vida, la docencia y la transferencia del conocimiento.

UIC Barcelona cuenta con una gran experiencia en el ámbito de los cuidados paliativos, gracias a la investigación que realiza la Cátedra WeCare de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, y a la docencia impartida en el Grado en Medicina. Este conocimiento y compromiso con las personas es el origen y el impulso de Cuides UIC Barcelona - Clínica Universitaria de Apoyo en Enfermedades Avanzadas y Cuidados Paliativos. Todo el equipo humano de la Clínica tiene como motor la voluntad de acompañar y apoyar a los pacientes y sus familias, dando una atención de calidad a las personas con enfermedades complejas y progresivas que suponen cambios en la calidad de vida, en la organización familiar y que acaban por repercutir emocionalmente en todos los miembros.

Universitat Internacional
de Catalunya

Campus Sant Cugat
Pedro i Pons, 1. Planta 2
Edificio Hospital Universitari
General de Catalunya
08195 Sant Cugat del Vallès
T. +34 935 042 013
uic.es/cuides