

## Deporte y ejercicio

La Universidad promueve la actividad física a través de [programas deportivos](#) y de ejercicio que fomentan un estilo de vida saludable. Estas iniciativas incluyen clases de fitness, deportes en equipo y actividades al aire libre.

### Deporte solidario

UIC Barcelona alquila instalaciones deportivas de la Fundación Brafa, Esports UB y el pabellón del CMU Sant Jordi para entrenamientos y partidos amistosos de sus equipos oficiales.

La escuela deportiva Brafa es una entidad deportiva de carácter social que entiende el deporte como una actividad de base popular, como un medio educativo para la juventud y los adultos. Se llevan a cabo actividades de voluntariado para personas en paro y refugiados, promoviendo la práctica de diferentes deportes como el fútbol, fútbol sala, baloncesto, programas de iniciación deportiva de 4 a 7 años, en los que el desarrollo de la psicomotricidad y el juego son sus ejes principales.

Además, cuenta con tres campos de fútbol 7 y dos de fútbol sala, todos ellos de césped artificial, además de un polideportivo cubierto.



Durante el curso 2022-2023, se alquilaron las instalaciones de la Fundación Brafa para las siguientes actividades deportivas solidarias:

- 16 de noviembre de 2022: fútbol solidario con Braval (niños del barrio del Raval en riesgo de exclusión social) y Street Soccer Barcelona (personas sin hogar, inmigrantes y refugiados), con la participación de 11 voluntarios (9 de UIC Barcelona) y 20 personas en riesgo de exclusión social.

- 16 de noviembre de 2023: pádel solidario con la entidad Familia Amic (personas con discapacidad), con la participación de 3 voluntarios de UIC Barcelona y 7 personas discapacitadas. UIC Barcelona colaboró sin coste en instalaciones alquiladas por Familia Amic.

### **Trail Pedralbes Antena Solidària**

UIC Barcelona se enorgullece de apoyar el Trail Pedralbes Antena Solidària, un evento deportivo con un fuerte compromiso social. Este trail no solo promueve la actividad física y el bienestar entre sus participantes, sino que también tiene un propósito solidario, destinando los fondos recaudados a causas benéficas.